



zelo

a casa em dia

Manual do Usuário



Versão 1.0 do aplicativo · setembro de 2026

O que o Zelo faz por você

O Zelo organiza a casa num lugar só: o que tem na despensa, o que precisa comprar e quanto vai custar, onde cada produto está mais barato, as contas a pagar, as coisas a fazer, os remédios da família e as calorias das refeições.

Área	Para que serve
Início	Resumo do dia: próxima dose de remédio, afazeres, calorias, próxima conta, lista de compras e situação da despensa.
Casa › Despensa e Lista	O que tem em casa e a lista de compras montada automaticamente, com previsão de gasto.
Botão central (leitor)	Ler códigos de barras para comprar, dar baixa, consultar preço, comparar produtos ou pagar uma conta.
Afazeres › Tarefas e Contas	Coisas a fazer (inclusive ditadas por voz) e contas a pagar por boleto ou Pix.
Saúde › Remédios e Refeições	Rotina de remédios com avisos e registro de refeições com cálculo de calorias.

Sumário

1	Instalação no Android	8	Preços e comparação de produtos
2	Primeiro acesso e a sua casa	9	Coisas a fazer (e por voz)
3	Conhecendo a navegação	10	Contas a pagar
4	Tela Início	11	Remédios
5	Despensa	12	Refeições e calorias
6	Lista de compras	13	Perfil e preferências
7	Fazendo compras no mercado	14	Privacidade e dúvidas frequentes

Instalação no Android

Enquanto o Zelo não está na Google Play, a instalação é feita pelo arquivo **app-release.apk** enviado pela equipe.

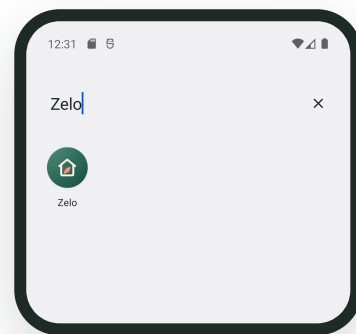
- 1 Copie o arquivo **app-release.apk** para o celular (por cabo USB, WhatsApp, e-mail ou Google Drive).
- 2 No celular, toque no arquivo. Se aparecer o aviso *"Por segurança, seu telefone não tem permissão para instalar apps desconhecidos desta fonte"*, toque em **Configurações** e ative **Permitir desta fonte**.
- 3 Volte e toque em **Instalar**. Se o Google Play Protect perguntar, escolha **Instalar mesmo assim**.
- 4 Pronto: o ícone do Zelo (uma casinha com uma folha) aparece na lista de apps.

Requisitos: Android 7 ou mais recente e internet (Wi-Fi ou dados móveis). O app pede acesso à câmera (códigos de barras e fotos das refeições), ao microfone (tarefas por voz), à localização (mercados próximos) e às notificações (avisos de remédios, contas e tarefas). Você pode negar qualquer uma: o app continua funcionando, só aquele recurso fica indisponível.

Atualizações: para atualizar, instale o novo APK por cima do atual. Seus dados ficam guardados no servidor, então não se perdem.



O ícone do Zelo: uma casinha com uma folha.



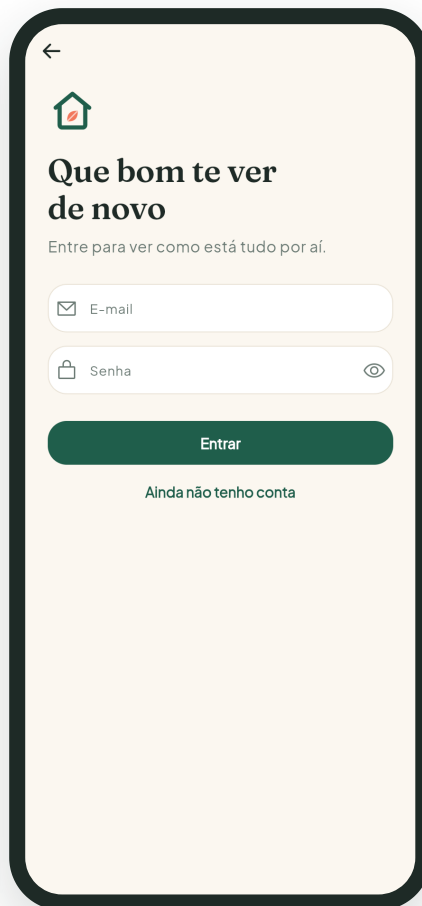
Procure por "Zelo" na lista de apps.

Primeiro acesso e a sua casa

No Zelo, tudo gira em torno da **casa**: despensa, lista de compras e contas são compartilhadas por todos que moram com você.



Tela de boas-vindas.



Entrar com e-mail e senha.

Criar a conta

- 1 Na tela de boas-vindas, toque em **Criar minha conta**.
- 2 Informe seu nome, e-mail e uma senha (mínimo de 8 caracteres).
- 3 Em seguida, escolha **Criar minha casa** (dê um nome, ex.: "Casa Lima") ou **Entrar com código**, se alguém da família já criou a casa e te passou o código de convite.

Se você já tem conta, toque em **Já tenho conta** e entre com e-mail e senha.

Convidar a família: no **Perfil** (toque na sua inicial, no canto de cima da tela Início) aparece o **código de convite** da casa. Toque em **Copiar** e envie para quem mora com você. A pessoa cria a conta dela e escolhe **Entrar com código**.

Conhecendo a navegação

Na parte de baixo da tela ficam as **quatro áreas** do app e, no meio, o **botão de leitura** (o círculo verde com um código de barras).

Botão	Leva para
Início	O resumo do dia.
Casa	Despensa e Lista de compras (alterne no topo da tela).
Botão central	O menu "O que vamos fazer?", com as leituras de código.
Afazeres	Tarefas e Contas.
Saúde	Remédios e Refeições.

Dentro de **Casa**, **Afazeres** e **Saúde**, a chave no topo da tela alterna entre as duas partes (por exemplo, **Tarefas | Contas**).

O botão central

- **Comprar**: monta o carrinho no mercado lendo os produtos (capítulo 7).
- **Dar baixa**: usou ou acabou? Leia o código e o item sai da despensa (capítulo 5).
- **Consultar preço**: veja quanto o produto custa nos mercados da região (capítulo 8).
- **Comparar**: descubra qual embalagem sai mais em conta (capítulo 8).
- **Pagar conta**: leia o boleto ou o QR Code do Pix (capítulo 10).

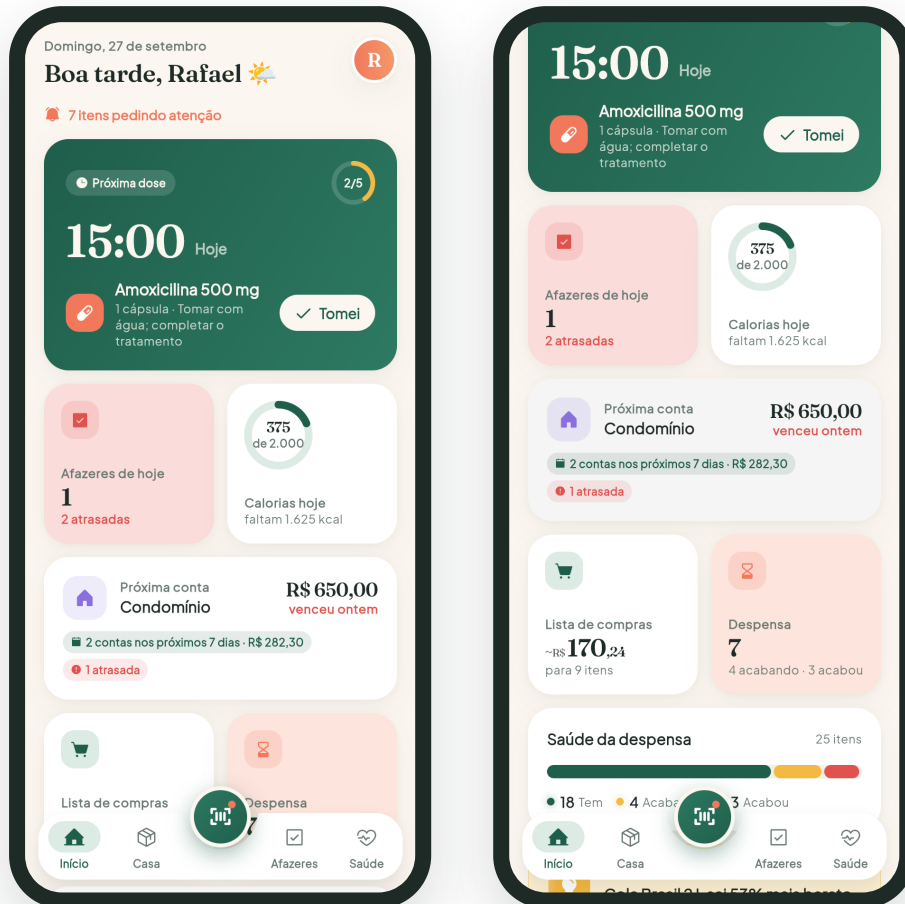
Sem câmera ou código apagado? Em todas as leituras dá para **digitar** os números do código de barras.



O menu do botão central.

Tela Início

O Início reúne o que pede a sua atenção hoje. Toque em qualquer cartão para abrir a área correspondente.



Topo: saudação, alerta e próxima dose.

Mais abaixo: contas, lista e despesa.

- **Próxima dose:** o remédio do próximo horário, com o botão **Tomei** e o anel de doses tomadas no dia (ex.: 2/5).
- **Afazeres de hoje** e **Calorias hoje** (consumido x meta diária).
- **Próxima conta:** valor, vencimento, contas dos próximos 7 dias e atrasadas.
- **Lista de compras** (previsão de gasto) e **Despesa** (itens acabando e que acabaram), além da barra **Saúde da despesa** e de uma **dica de economia**.

Despensa

A despensa mostra tudo o que a casa tem, com a situação de cada item:

Tem

Acabando

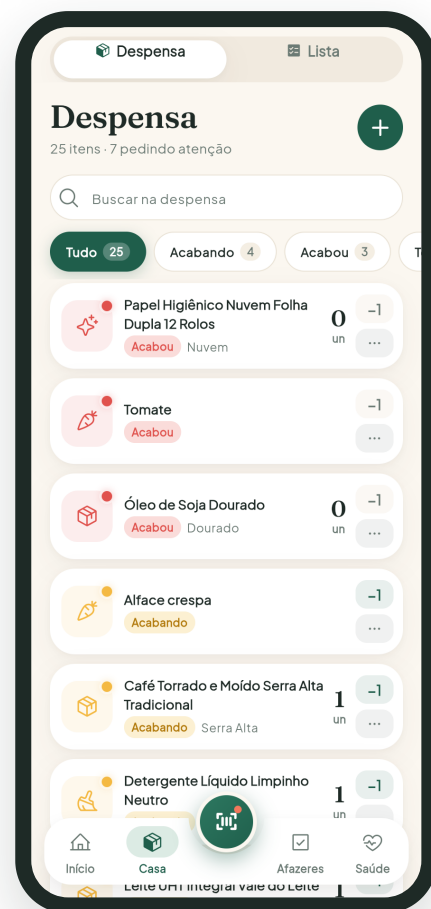
Acabou

- Os itens entram **sozinhos** quando você registra uma compra.
- Use a **busca** e os filtros **Tudo / Acabando / Acabou** no topo.
- O botão **-1** dá baixa de uma unidade. O botão **...** abre as opções: ajustar a quantidade, definir o **mínimo** (abaixo dele o item fica "acabando") e a **quantidade ideal** (usada para sugerir quanto comprar).
- Deslize o item para a **direita** para marcar **Acabando** e para a **esquerda** para marcar **Acabou**. Aparece a opção **Desfazer**.
- O botão **+** adiciona um item sem compra (ex.: um presente ou o estoque inicial).

Dar baixa pelo código de barras

No botão central, escolha **Dar baixa** e aponte a câmera para o produto. Cada leitura tira uma unidade; o aviso na tela permite **Desfazer** ou marcar **Acabou tudo**.

Legumes, verduras e frutas não têm código de barras: marque "Acabando" ou "Acabou" direto na lista.



Primeiro o que acabou, depois o que está acabando.

Lista de compras



A lista com a previsão de gasto.

A lista é **montada automaticamente**: quando um item da despesa acaba ou fica acabando, ele entra na lista, já com a quantidade sugerida. Ela é **compartilhada** com todos da casa.

Previsão de gasto

No topo aparece quanto a lista deve custar (ex.: ~R\$ 170,24, entre um valor mínimo e um máximo). Cada item mostra de onde veio o preço:

- **último que você pagou**, quando a sua casa já comprou o produto;
- **média da região**, com os preços informados por outros usuários;
- **melhor do tipo**, para itens como "qualquer papel toalha".

Em **Qualquer loja** você escolhe um mercado para ver "quanto sai lá".

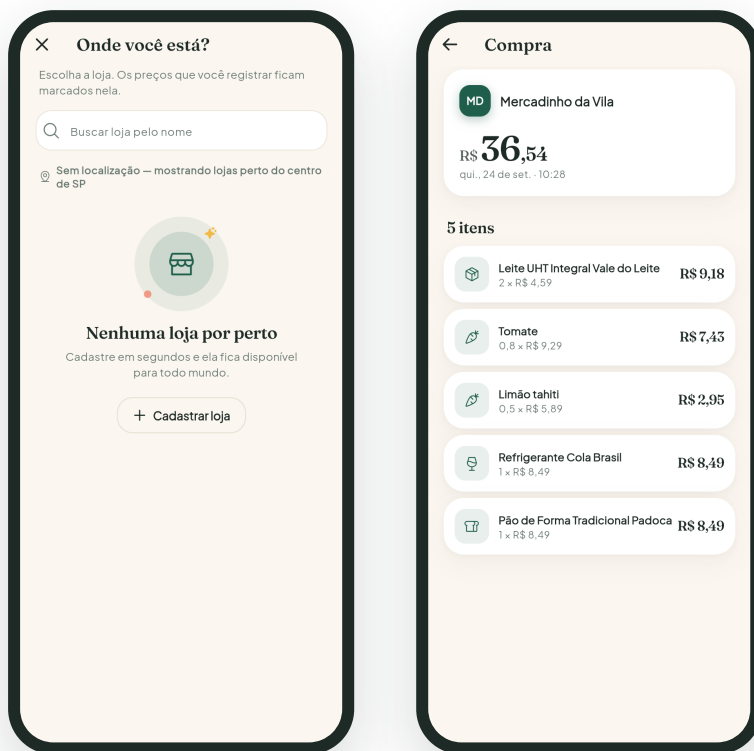
Ajustando a lista

- Use **-** e **+** para mudar a quantidade.
- Deslize o item para removê-lo. Um item sugerido que você remover só volta depois que o produto for reabastecido e acabar de novo.
- Toque no círculo à esquerda para marcar o item como pegado no carrinho.
- O botão **+** adiciona um produto (por código ou pelo nome).

No mercado: toque no círculo do item para marcá-lo como **pego**, ou em **Comprar esta lista** para registrar a compra: o app mostra o gasto real comparado com a previsão e, ao finalizar, os itens comprados saem da lista.

Fazendo compras no mercado

Registrar a compra atualiza a despesa, tira os itens da lista e ajuda a vizinhança com os preços.



Escolha do mercado.

Uma compra registrada.

- 1 No botão central, toque em **Comprar** (ou em **Comprar esta lista**, na lista de compras).
- 2 Escolha o mercado. O app sugere os mercados próximos pela localização; se o seu não aparecer, busque pelo nome ou toque em **Cadastrar loja**.
- 3 Leia o código de cada produto, confira a quantidade e digite o **preço pago**. O app mostra o menor preço visto na região, para você comparar na hora.
- 4 Legumes, frutas e granel: busque pelo nome e informe o peso (kg) e o preço.
- 5 O total aparece em letras grandes. No caixa, toque em **Finalizar**.

Produto novo? Se o código ainda não existe no Zelo, preencha o cadastro rápido (nome, marca, categoria, tipo e tamanho da embalagem, ex.: "12 x 30 m"). O produto fica disponível para todos. Quando outra casa ler um produto ainda não verificado, o app pergunta "**É este produto?**". Três confirmações de casas diferentes deixam o produto **Verificado**.

Sinal fraco no mercado? O carrinho fica guardado no celular. Se o app fechar, você continua de onde parou.

Preços e comparação de produtos

Consultar o preço

No botão central, escolha **Consultar preço** e leia o código (ou toque num produto da despensa ou da lista). A tela do produto mostra:

- o **menor preço**, a média e o máximo no período (7, 15, 30 ou 90 dias);
- o preço por unidade de comparação (ex.: **R\$ 0,56 por 10 m** de papel higiênico);
- **onde encontrar**: os mercados com o último preço de cada um e a data da coleta.

Os preços vêm das compras registradas por todos os usuários, sempre **anônimas**.



Detalhe do produto com os preços.



Qual embalagem sai mais em conta.

Comparar embalagens de tamanhos diferentes

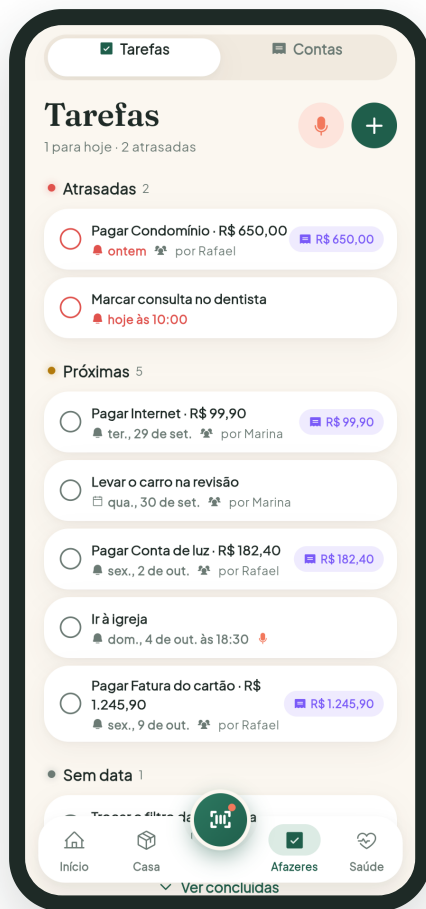
Um pacote de 12 rolos é mais barato que um de 4? Toque em **Comparar** na tela do produto. O Zelo converte tudo para a mesma unidade (metro, quilo, litro, unidade...) e ordena do **mais vantajoso** para o menos vantajoso.

O primeiro colocado ganha a coroa e uma frase pronta, como *"Nuvem 12x30 m sai 15% mais barato por 10 m que Macio 4x40 m"*. As barras mostram a diferença de preço.

Comparar na gôndola

Em **Comparar**, no botão central, leia dois ou mais produtos e digite o preço da etiqueta de cada um. O resultado aparece na hora, sem depender do histórico.

Coisas a fazer



Atrasadas, Hoje, Próximas e Sem data.



Nova tarefa, com o microfone.

Em **Afazeres** > **Tarefas** ficam as coisas a fazer, separadas em **Atrasadas**, **Hoje**, **Próximas** e **Sem data**. Toque no círculo para concluir (dá para desfazer); deslize para apagar. As contas a pagar aparecem aqui automaticamente como "Pagar ... · R\$ valor".

Criar uma tarefa falando

- 1 Toque no + ou direto no **microfone** vermelho.
 - 2 Toque no microfone grande e fale, por exemplo: *"Ir à igreja domingo às seis e meia"*.
 - 3 O texto aparece enquanto você fala. O Zelo entende datas e horários simples ("hoje", "amanhã", "domingo", "dia 12", "às 18h30") e preenche a data e a hora sozinho.
 - 4 Confira, ajuste se precisar e toque em **Criar tarefa**.
- **Me lembrar**: o celular avisa no horário (ou às 9h, se a tarefa só tiver data).
 - **Só eu** ou **Casa**: tarefas "Só eu" aparecem apenas para você; tarefas da "Casa" aparecem para todos e qualquer um pode concluir.

Privacidade da voz: a transcrição é feita pelo reconhecimento de voz do próprio celular. O áudio não é enviado nem guardado; só o texto vai para o Zelo.

Contas a pagar

Em **Afazeres** > **Contas** aparecem o total a pagar, as contas **atrasadas**, as desta semana e as próximas. As contas são da casa: todos veem.

Cadastrar uma conta

- 1 Toque no + (ou em **Pagar conta**, no botão central).
- 2 Toque em **Ler código** e aponte para o código de barras do boleto ou para o QR Code do Pix. Também dá para **Colar** a linha digitável ou o Pix copia-e-cola.
- 3 O Zelo confere o código e preenche **valor** e **vencimento** quando o código traz essas informações. Confira, dê um nome (ex.: "Conta de luz") e escolha a categoria.
- 4 Toque em salvar. A conta entra também nas **Tarefas** na data de vencimento.

Contas de consumo (luz, água, gás, telefone) e o **Pix** não trazem a data de vencimento no código: informe a data manualmente.



Contas da casa.

Nova conta

Código do boleto ou Pix
 Leia com a câmera, cole a linha digitável ou o Pix copia-e-cola.

Ler código **Colar**

Ou digite aqui →

Valor

Vencimento
 Escolher data

Descrição

Para quem (opcional)

Categoria

Moradia Luz Água

Gás Internet Telefone

Cartão Saúde Educação

Impostos Outros

Observações (opcional)

Vira uma tarefa "Pagar..." para a casa, com aviso na véspera e no dia.

Nova conta: leia ou cole o código.

Conta de luz
 Energia Exemplo · Luz

Vence em 5 dias **Boleto**

R\$ 182,40
 Vence sex., 2 de out.

Linha digitável

83640000001-1 82400048100-5 32026000000-7
 00000000000-0

Copiar código

☒ Está nos Afazeres da casa >

Marcar como paga

Detalhe: copiar o código e marcar como paga.

Para pagar, abra a conta e toque em **Copiar código** (ou **Copiar Pix**) e cole no app do seu banco. Depois toque em **Marcar como paga**: a tarefa correspondente é concluída junto. O app avisa um dia antes e no dia do vencimento.

Remédios



As doses de hoje, em ordem de horário.

Em **Saúde > Remédios**, a tela **Hoje** mostra cada dose do dia com o horário e a situação:

Tomada

Pendente / Adiada

Atrasada / Não tomada

- **Tomei:** registra a dose (e desconta do estoque, se você controla a quantidade de comprimidos).
- **+15 min:** adia o aviso.
- **Pular (⏭):** registra que a dose foi pulada.

O celular avisa no horário de cada dose. Sem resposta, a dose aparece como **atrasada** e, depois de 2 horas, como **não tomada**. Mesmo assim, você ainda pode marcá-la como tomada.

Os avisos funcionam mesmo com o app fechado e sem internet, porque ficam agendados no próprio celular. Abra o Zelo pelo menos uma vez a cada duas semanas para manter os avisos em dia.

Importante: o Zelo só lembra os horários que você cadastrar. Siga sempre a orientação do seu médico ou farmacêutico.

Cadastro do remédio e da rotina.

Detalhe: rotina, adesão e estoque.

Cadastrar um remédio

- 1 Toque no **+** em Remédios. Informe o nome, a concentração (ex.: 50 mg), a cor e a forma (comprimido, cápsula, gotas...).
- 2 Monte a **rotina**: a dose e a frequência:
 - **Todo dia**, em horários fixos (ex.: 08:00 e 20:00);
 - **A cada X horas**, a partir de um horário (ex.: de 8 em 8 h a partir das 06:00);
 - **Dias da semana** escolhidos (ex.: segunda e quinta às 09:00);
 - **A cada X dias**;
 - **Se necessário**, sem horário e sem aviso.
- 3 Defina o início e, se houver, o término (ex.: antibiótico por 7 dias), e as instruções ("após o café", "em jejum").
- 4 Confira a prévia dos próximos horários e salve.

No detalhe do remédio você acompanha a **adesão** (quantas doses foram tomadas em 7, 30 ou 90 dias), o estoque restante em dias e pode editar, pausar ou excluir a rotina.

Refeições e calorias

Em **Saúde > Refeições** fica o diário do dia: o anel de calorias (consumido x meta), as barras de proteína, carboidrato e gordura e as refeições agrupadas por tipo (café da manhã, almoço, lanche, jantar, ceia). As setas mudam o dia.

No primeiro uso, o app pede o seu **consentimento**: dados de alimentação são dados de saúde, e a foto do prato é enviada a um serviço de inteligência artificial para análise.

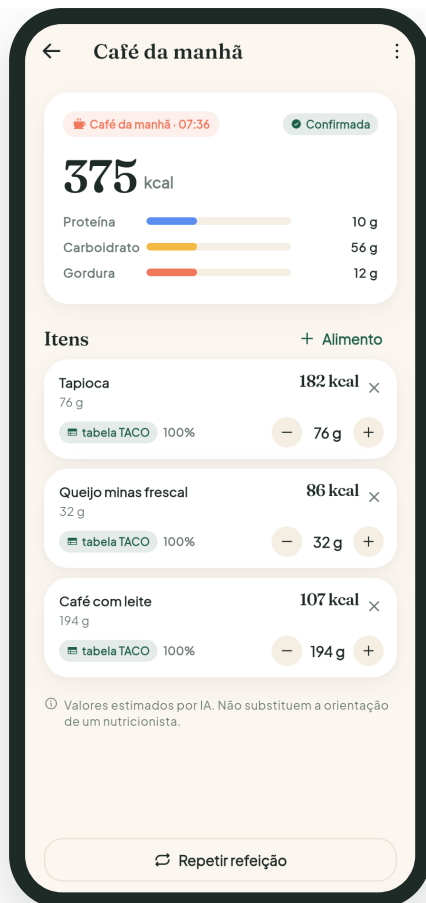
Registrar pela foto

- 1 Toque na **câmera**, escolha o tipo de refeição e tire a foto do prato (ou escolha uma da galeria).
- 2 O Zelo analisa a foto e identifica os alimentos e as porções. Isso leva alguns segundos; você pode sair da tela.
- 3 Revise: ajuste a porção de cada item com – e +, corrija nomes, adicione ou remova alimentos e toque em **Confirmar**.

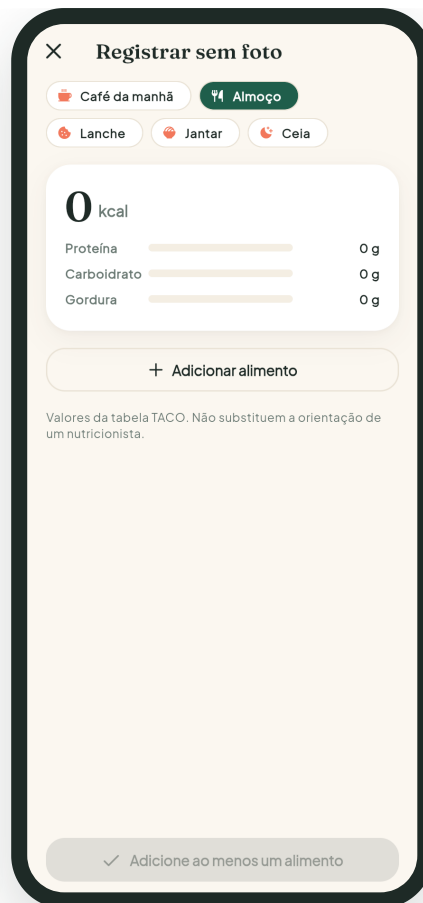
Selo "tabela TACO": quando o alimento está na Tabela Brasileira de Composição de Alimentos, as calorias vêm da tabela; os demais aparecem como "estimado pela IA". Os valores são estimativas e **não substituem a orientação de um nutricionista**.



O diário do dia.



Revisão da refeição, item por item.



Registrar sem foto.

Registrar sem foto

Toque na câmera e escolha **Sem foto** (ou use essa opção quando a análise por foto estiver indisponível). Busque os alimentos pelo nome, escolha a porção e salve. Na tela da refeição, **Repetir refeição** copia uma refeição (ex.: "o mesmo café de ontem").

Limite diário: cada pessoa pode fazer um número limitado de análises por foto por dia (o diário mostra quantas restam). Depois disso, use o registro sem foto. Se aparecer "**Análise por foto desligada**", o recurso ainda não foi ativado no servidor.

Relatórios e metas

O botão de gráfico, no topo das Refeições, abre os **relatórios**:

- período de **7 dias**, **30 dias** ou **personalizado**;
- **média diária** de calorias e macronutrientes, comparada com a meta;
- **comparação com o período anterior**, com setas de subida ou descida e o percentual;
- gráfico de **calorias por dia** (a linha tracejada é a meta), média por tipo de refeição e os alimentos que mais pesaram nas calorias.

A média considera só os dias com registro, para que um dia esquecido não distorça o resultado.

Para definir a **meta diária** (calorias, proteínas, carboidratos e gorduras), toque em **Editar metas** no diário.



Relatório com comparação de períodos.

Perfil e preferências

Toque na sua inicial, no canto de cima da tela Início.

- **Sua casa:** nome, membros e o **código de convite** (toque em **Copiar** para enviar).
- **Período dos preços:** quanto tempo um preço vale para as comparações (7, 15, 30 ou 90 dias).
- **Raio de busca:** distância máxima dos mercados considerados.
- **Ao ler em "Dar baixa":** tirar 1 unidade ou marcar que acabou tudo.
- **Compartilhar meus preços:** se desligado, suas compras continuam no histórico da casa, mas não entram na base de preços da comunidade.
- **Últimas compras:** toque numa compra para ver os itens.
- **Sair** da conta.



Perfil, casa e preferências.

Privacidade e dúvidas frequentes

Quem vê o quê?

Informação	Quem vê
Despesa, lista de compras, compras, contas	Todos os membros da sua casa.
Tarefas "Casa"	Todos os membros da sua casa.
Tarefas "Só eu", remédios e refeições	Somente você.
Preços que você informa	A comunidade vê produto, mercado, preço e data, nunca quem informou.
Produtos cadastrados	Todos os usuários (é um catálogo colaborativo).

Dúvidas frequentes

A câmera não lê o código. Melhore a luz, afaste um pouco o celular ou digite os números que ficam embaixo do código de barras.

O produto não foi encontrado. Ele ainda não está no catálogo: faça o cadastro rápido. Você ajuda todos os usuários do Zelo.

A previsão da lista mostra "sem preço". Ninguém registrou aquele produto recentemente. Assim que ele for comprado por alguém, a previsão passa a incluí-lo.

O código do boleto foi recusado. O Zelo confere o dígito verificador. Leia de novo ou cole a linha digitável copiada do e-mail ou do app do banco.

Não recebo os avisos de remédio. Verifique se as notificações do Zelo estão permitidas nas configurações do Android e se a economia de bateria não está bloqueando o app (em alguns aparelhos: Configurações > Bateria > Zelo > Sem restrições).

O microfone não aparece. Permita o acesso ao microfone para o Zelo. Em alguns aparelhos é preciso ter o app Google instalado para o reconhecimento de voz.

Fiquei sem internet. A despesa, a lista e as consultas precisam de internet. O carrinho de compras fica guardado no celular e os avisos de remédio continuam funcionando.

Precisa de ajuda? Fale com a equipe da Tempus Tecnologia.